



**UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL
INSTITUTO PEDAGÓGICO NACIONAL**

ipn.edu.co
DIRECCIÓN

CIRCULAR No. 32/2024



FECHA: Bogotá, D.C. 19 de marzo de 2024
PARA: Comunidad IPN
ASUNTO: **ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN ENFERMEDADES TRANSMISIBLES**

Cordial Saludo,

El **Instituto Pedagógico Nacional** para contribuir con el cuidado de la salud de la población escolar y generar procesos comunitarios de prevención y promoción, comparte la siguiente información:

Las Enfermedades Trasmisibles son causadas por un agente infeccioso o sus toxinas, se produce por la transmisión directa o indirecta del agente infeccioso o sus productos desde un individuo infectado, o por mediación de un animal, un vector o el medio ambiente inanimado, hasta un animal susceptible o un hospedero humano. (1)

Existen diversas enfermedades infecciosas que pueden ser fácilmente transmitidas en el entorno escolar, a continuación; se relacionan algunas:

- **Gripa, Covid-19 y Resfriados:** Son Infecciones de tipo viral que afectan el sistema respiratorio, los estudiantes con síntomas como fiebre, tos, estornudos, dolor de garganta, congestión nasal y malestar general deben quedarse en casa hasta que estén libres de estos síntomas al menos 24 horas sin medicación y que se sientan mejor de su estado de salud , Es de Carácter Obligatorio el uso de tapabocas durante la etapa de la enfermedad y 8 días posterior a la misma ya que la trasmisión se produce por medio de contacto y gotas de persona a persona. (2)
- **Varicela:** Es una enfermedad altamente contagiosa causada por el virus varicela zoster, los estudiantes con varicela deben quedarse en casa hasta que el médico tratante de su eps lo determine y mantener aislamiento mientras las ampollas no estén secas y sin costra ya que la trasmisión se produce por medio de contacto de persona a persona. (2)
- **Conjuntivitis:** También conocida como ojo rosado, es una infección ocular causada por virus y bacterias dentro de la sintomatología esta secreción de líquido anormal por los ojos, ardor, intolerancia a la luz, cefalea, por lo que los estudiantes deben quedarse en casa hasta que hayan recibido tratamiento médico por su eps y que no presenten ninguno de los síntomas mencionados anteriormente. (2)
- **Gastroenteritis:** Es una infección del tracto digestivo causada por virus, bacterias y parásitos, caracterizada por presentar dolor abdominal, vómito, diarrea, malestar general, falta de apetito, fiebre; se recomienda una hidratación constante , acudir por su eps al médico para recibir diagnóstico y tratamiento de manera oportuna Es de Carácter Obligatorio el uso del tapabocas durante la etapa de la enfermedad y 8 días posterior a la misma , si presenta cualquiera de estos síntomas los estudiantes deben quedarse en casa ya que su trasmisión es por medio de contacto de persona a persona. (2)
- **Piojos:** Son parásitos que infestan el cuero cabelludo ocasionando picaduras, para esto es importante que los estudiantes que los presenten reciban tratamiento oportuno en sus casas y que tengan una correcta higiene y mantener el cabello recogido. (2)

Otras señales que también se pueden observar en una persona enferma: cambios en el estado de ánimo, fiebre, queja de dolor, estornudos, aumento de secreción nasal, náuseas, vomito y desaliento.

Con base en lo anterior, y en aras de fortalecer nuestras estrategias de cuidado y corresponsabilidad, invitamos a los padres de familia y acudientes a:

- ✓ Realizar a diario seguimiento del estado de salud de nuestros niños, niñas y jóvenes, identificando de manera oportuna posibles síntomas o señales de enfermedad.
- ✓ Tener en cuenta que, si el niño, niña o joven presenta sintomatología asociada a estas enfermedades u otras, de ninguna manera debe asistir al colegio y por el contrario será necesario que sea tendido por las entidades prestadoras de salud correspondiente (IPS, EPS o servicio de salud particular) en donde se encuentra afiliado.

- ✓ Asimismo, es responsabilidad de padres o acudientes notificar dicha situación a la institución, a través del correo orientaciónsalud@ipn.edu.co para su respectivo seguimiento.

Prevenir y controlar la propagación de enfermedades transmisibles en el colegio es responsabilidad de todas y todos. ***¡Me cuido, te cuido y nos cuidamos!***

Fraternal saludo,



ROCIO GUIO GUTIÉRREZ
DIRECTORA IPN

Referencias:

1. La indización según Metodología LILACS. O las C del Á de ET y. OS las R en. Indización de estudios en Enfermedades Transmisibles (virus) según la Metodología LILACS [Internet]. Bvsalud.org. [citado el 14 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/07/1103168/1802-nota-tecnica-enfermedades-transmisibles-virus-2.pdf>
2. Soporte 2021 M y. Enfermedades transmisibles y exclusión escolar - School Nurses - [Internet]. School Nurses. 2023 [cited 2024 Mar 14]. Available from: <https://schoolnurses.es/enfermedades-transmisibles-exclusion-escolar/>