



**UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL
INSTITUTO PEDAGÓGICO NACIONAL**

ipn.edu.co
DIRECCIÓN

CIRCULAR No. 002/2025



FECHA: Bogotá, D.C. 22 de enero de 2025
PARA: Comunidad IPN
ASUNTO: **RECOMENDACIONES DE SALUD Y CUIDADO PARA EL REGRESO A CLASES**

Cordial Saludo,

El **Instituto Pedagógico Nacional** para contribuir con el cuidado de la salud de la población escolar y generar procesos comunitarios de prevención y mantenimiento de la salud, comparte la siguiente información respecto a las Enfermedades Trasmisibles, les invitamos a tenerla en cuenta para el regreso a clases.

Las Enfermedades Trasmisibles son causadas por un agente infeccioso o sus toxinas, se produce por la transmisión directa o indirecta del agente infeccioso o sus productos desde un individuo infectado, o por mediación de un animal, un vector o el medio ambiente inanimado, hasta un animal susceptible o un hospedero humano. (1) Algunas de estas enfermedades pueden ser fácilmente transmitidas en el entorno escolar y es compromiso de todos prevenirlas. A continuación, relacionamos una breve descripción para tener en cuenta:

- **Gripa, Covid-19 y Resfriados:** Son Infecciones de tipo viral que afectan el sistema respiratorio, se caracteriza por presentar fiebre, tos, estornudos, dolor de garganta, congestión nasal y malestar general. Es de Carácter Obligatorio el uso de tapabocas y lavado de manos durante la etapa de la enfermedad ya que la trasmisión se produce por medio de contacto y gotas de persona a persona. (1)
- **Varicela:** Es una enfermedad altamente contagiosa causada por el virus varicela zoster, caracterizada por erupciones (ampollas) en cuero cabelludo, cara, brazos y torso. Los estudiantes con varicela deben quedarse en casa hasta que el médico tratante lo determine y mantener el aislamiento de acuerdo a recomendación médica. (2)
- **Conjuntivitis:** También conocida como ojo rosado, es una infección ocular causada por virus bacterias y alergias, dentro de su sintomatología esta secreción de líquido anormal, ardor, intolerancia a la luz y cefalea. (3)
- **Gastroenteritis:** Es una infección del tracto digestivo causada por virus, bacterias y parásitos, caracterizada por presentar fiebre, dolor abdominal, vómito, diarrea, malestar general y falta de apetito; se recomienda hidratación constante y recibir atención médica oportuna. Debido a esto es de carácter obligatorio el uso del tapabocas y lavado de manos durante la etapa de la enfermedad. (4)

Con base en lo anterior, recomendamos a los padres de familia, acudientes y cuidadores:

- ✓ Realizar a diario seguimiento del estado de salud de nuestros niños, niñas y adolescentes, identificando de manera oportuna posibles síntomas o señales de enfermedad.
- ✓ Tener en cuenta que, si el niño, niña o adolescente presenta sintomatología asociada a estas enfermedades u otras, de ninguna manera debe asistir al colegio y por el contrario será necesario que sea atendido por las entidades y prestadoras de salud correspondiente (IPS, EPS o servicio de salud particular).
- ✓ Es responsabilidad de los acudientes notificar dicha situación a la institución, a través del correo orientaciónsalud@ipn.edu.co para su respectivo seguimiento.

Cordialmente,

MARCELA GONZÁLEZ TERREROS
DIRECTORA IPN

Referencias:

1. La indización según Metodología LILACS. O las C del Á de ET y. OS las R en. Indización de estudios en Enfermedades Trasmisibles (virus) según la Metodología LILACS. Disponible en <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/07/1103168/1802-nota-tecnica-enfermedades-transmisibles-virus-2.pdf>
2. World Health Organization. (n.d.). Vaccine standardization: Varicella. World Health Organization. <https://www.who.int/teams/health-product-policy-and-standards/standards-and-specifications/norms-and-standards/vaccine-standardization/varicella>
3. World Health Organization. (2023, mayo). Diarrhoeal disease. World Health Organization. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>
4. Mayo Clinic. (2025, enero.). Pink eye (conjunctivitis): Symptoms and causes. Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pink-eye/symptoms-causes/syc-20376355>
5. World Health Organization. (2021, enero). Lice risk communication and community engagement guidance. World Health Organization. <https://www.emro.who.int/cpi/publications/lice-risk-communication-and-community-engagement-guidance.html>