



**UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL
INSTITUTO PEDAGÓGICO NACIONAL**

ipn.edu.co

DIRECCIÓN

CIRCULAR No. 028/2025



FECHA: Bogotá D.C., 20 de marzo de 2025

PARA: Familias de estudiantes interesados en semillero de Ciclomontañismo (MTB) IPN

ASUNTO: Información para inscribirse a semillero de ciclomontañismo 2025.

Estimadas Familias, reciban un cordial saludo.

La dirección del IPN ha recibido una propuesta de construcción de semillero MTB por parte de la maestra Natalia Andrea Duarte Pinilla de la Universidad Pedagógica Nacional, quién es campeona Distrital, Nacional, Sub campeona panamericana y se encuentra posicionada en el Top 5 a nivel mundial en la disciplina de Ciclomontañismo, es por ello que una vez revisada y ajustada se ha considerado que este espacio es una oportunidad para que los estudiantes aprendan sobre el ciclo montañismo, actividades que combinan el ejercicio físico con la exploración al aire libre, proporcionando beneficios tanto para la salud física como mental.

La participación de los jóvenes en este deporte no solo fomenta un estilo de vida activo, sino que también les enseña habilidades importantes, como la toma de decisiones, la resistencia y el compañerismo. Por lo tanto, la práctica de un deporte como lo es ciclismo de montaña puede ser una alternativa para fomentar el buen uso del tiempo y el sano esparcimiento, así como, fortalecer el trabajo en equipo, la sana competencia y desarrollo de habilidades, tanto motoras como blandas, adquisición de hábitos y generación de experiencias constructivas.

Siendo el Instituto Pedagógico Nacional una entidad promotora de la participación, la convivencia y la interculturalidad; la creación y formalización de un equipo de ciclo montañismo enfocado en estudiantes de edades entre 12 y 18 años puede convertirse en una herramienta clave para fortalecer los procesos de identidad institucional y sentido de comunidad, de manera colectiva.

INFORMACIÓN GENERAL:

Día: Todos los jueves

Hora: 3:00 p.m. hasta las 4:50 p.m.

Maestra a cargo: Natalia Andrea Duarte Pinilla

Fecha límite de inscripción: martes 25 de marzo de los corrientes.

Las familias interesadas en que sus hijos (as) participen en el semillero, deben realizar la inscripción al correo Natalia Andrea Duarte Pinilla nduarte@pedagogica.edu.co enviando los siguientes datos:

- ✓ Nombre del estudiante
- ✓ N.º de identificación:
- ✓ Curso:
- ✓ Nombre del padre
- ✓ Correo electrónico del padre:
- ✓ Tel. móvil del padre:
- ✓ Nombre de la madre
- ✓ Correo electrónico de la madre
- ✓ Tel. móvil de la madre

Recursos Necesarios para inscribirse:

- ✓ Bicicletas preferiblemente de montaña adecuadas para los participantes.
- ✓ Equipo de protección (casco, guantes).
- ✓ Hidratación y refrigerio.
- ✓ Ropa deportiva.

Atentamente,

MARCELA GÓNZALEZ TERREROS

Directora Instituto Pedagógico Nacional