

Simulacro distrital

2

oct



PLAN ESCOLAR DE GESTION DEL RIESGO Y CAMBIO CLIMÁTICO PEGRE

SIMULACRO DISTRITAL

2024



PLAN ESCOLAR DE GESTION DEL RIESGO Y CAMBIO CLIMÁTICO



9:00 a. m.



OBJETIVOS

- Evaluar la capacidad de respuesta de la comunidad educativa del IPN frente a una situación de riesgo por sismo.
- Fortalecer los mecanismos de organización, comunicación y coordinación de los diferentes actores de nuestra comunidad.

¿QUÉ ES UN SIMULACRO?

Es un ejercicio que busca:



Incrementar

Capacidad de respuestas

Las capacidades de la comunidad educativa para actuar antes, durante y después de una emergencia.

Probar

Fortalecer

El ejercicio de evacuación que afiancen los aprendizajes en autoprotección, salida segura, identificación del punto de encuentro, alarmas y sirenas

Construir

Aprendizajes individuales y colectivos para toma de decisiones frente a una emergencia



¿QUIÉNES PARTICIPAN?



**Estudiantes, Docentes, Administrativos,
Equipo Directivo y Población terciaria**

(MEF, servicios generales, vigilancia, Fundación Esther Aranda, servicio de transporte y visitantes)

Conoce los escenarios de riesgo de Bogotá ingresando a cada botón

- Aglomeraciones de Público
- Actividad de la Construcción
- Avenidas Torrenciales
- Incendio Forestal
- Inundación
- Movimientos en Masa
- Sísmico
- Tecnológico
- Inundación
- Movimientos en Masa
- Sísmico
- Tecnológico

RECORDAR LA REGLA DE ORO EN UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA



“protegerse, evaluar la
situación y actuar”



¿QUÉ ES UN SISMO?



- Es una vibración en la superficie terrestre, causada por la liberación súbita de energía acumulada en zonas de contacto entre placas tectónicas o en fallas geológicas que al encontrar vulnerabilidad en las personas, los bienes, la infraestructura o los medios de vida, cause pérdidas humanas, materiales, económicas o ambientales.



PREPÁRATE



Ten presente estas recomendaciones antes de un sismo:



- Procura que los lugares en los que permaneces cumplan con las normas de sismo resistencia



- Realiza mantenimiento preventivo y correctivo a tu vivienda o lugar de trabajo



- Asegura todo lo que se podría mover caer y hacerse daño



- Evita ubicar elementos pesados o peligrosos en sitios donde al caer puedan causarse daño



- Revisa las instalaciones de gas y luz

Prepárate ante una emergencia



- Si estás seguro que la construcción es sismo resistente, identifica lugares seguros para protegerte



- Actualiza el plan de emergencias para vivienda o trabajo



- Prepara el Kit de Emergencias



- Planea con tus compañeros de trabajo y familia cómo actuar si se presenta un sismo de gran magnitud



- Actualiza tus conocimientos sobre cómo actuar en emergencias y fomenta ejercicios de entrenamiento



- Garantiza que puertas, salidas y escaleras estén libres de obstáculos.



- Fortalece tus conocimientos y habilidades en: Primer Respondiente y Voluntario por Bogotá: ¡Certe que ayuda!



- Recuerda conocer y señalizar adecuadamente las rutas de evacuación



- Verifica que la alarma funcione y que es reconocida por todos incluyendo personas con discapacidad



01



conserve la calma y analice el entorno

02



si sobrevive resaca, grítale o cóuple de estructura, evada de inmediato

03



pon en marcha el plan de emergencias en su vivienda o trabajo

04



Alquie de cosas que puedan caer

05



si está en un edificio de más de 5 pisos, será difícil desplazarse, así protégase mientras logra evacuar

06



Ayuda a niños, adultos mayores, personas con discapacidades y animales de compañía.

07



de ser posible, apaga la llama y cierra la válvula del gas

08



si tiene la capacidad y entrenamiento realice las funciones de primer respondedor y ofrezca a quienes estén cerca.

09



recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta.



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

MINISTERIO DE INTERIORES
GESTIÓN DE RIESGOS
Y CAMBIO CLIMÁTICO



¿Qué hacer en caso de un SÍSMO?

PASO 1: ANTES

*** TENEMOS UN PLAN!**

1 HACEMOS NUESTRA CASA LO MÁS SEGURA POSIBLE
Revisamos el estado de casa, instalaciones, mobiliario... Identificamos los posibles riesgos para evitarlos o reducirlos.



2 NOS ALEJAMOS DEL LUGAR DE RIESGO
Diseñamos salidas o vías de escape seguras. Las marcamos en un plano junto a otras señales importantes.

3 TODOS SABEMOS QUE HACER
Nos preparamos para tomar decisiones adecuadas a la situación de emergencia que se produzca.



4 ESTAMOS SIEMPRE PREPARADOS
Ensayamos las actuaciones previstas haciendo ejercicios prácticos. (Simulacros)

Plan de Autoprotección Familiar

PASO 2: PREPARATE



- Información médica importante, reserva de tus medicamentos indispensables y elementos de bioseguridad.
- Copia de las llaves de tu vivienda, oficina y automóvil.
- Agua y alimento suficiente (verifica que las latas sean abre fácil).
- Muda de ropa completa.
- Reservar copia de documentos de forma física, digital y en la nube. Conservar un anticipo de dinero en efectivo para emergencias (billetes de baja denominación).
- Ten Sábalo, linterna, radio y baterías de repuesto.

PASO 3: ACTÚA



- Inicien el ejercicio con el aviso planeado, recuerden el escenario de riesgo elegido y las medidas a practicar.
- Conserven la calma, pero manténgase alerta.
- Alejense de ventanas, estantes, lámparas y objetos que puedan caer o generar chispa.
- Ubíquense en el lugar más seguro y orienten a los niños, adultos mayores y personas con discapacidad para que cada uno lo haga.
- Analicen el entorno e identifiquen posibles peligros.



Kit de emergencia

El propósito de este kit es disponer de los elementos necesarios para que sobrevivas mínimo por 3 días durante una emergencia de gran magnitud.



- Mantén el kit en un lugar de fácil acceso.
- Incluye cloro o tabletas para purificar el agua y algunas herramientas básicas.
- Revisalo por lo menos una vez al año verificando la fecha de vencimiento de los productos y actualízalo con base en tus necesidades.

Más información en www.idiger.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

IDIGER





Kit de Emergencia

Para tu animal de compañía



Asegúrate de tener suministro de alimento y agua para mínimo **tres días**



Incluye **botiquín de primeros auxilios con medicamentos** que tu animal de compañía requiera



Incluye **documentos importantes** como el carné de vacunación e historia clínica



Juguetes y golosinas:

Guarda juguetes y/o golosinas, que lo tranquilicen, estos le ayudarán a reducir el estrés



Incluye **elementos de higiene** como bolsas, periódicos, toallas de papel y desinfectante



Usa **arnés, correa, bozal y su identificación** con tu nombre, número de contacto



Evacúa con tu animal de compañía en una **jaula, guacal, o maleta**. Ayúdale a estar tranquilo y abrigado

- Revísalo por lo menos una vez al año.
- Mantén el kit en un lugar de fácil acceso, junto con el de tu familia.
- Ten en cuenta la fecha de vencimiento de los productos y reemplázalos cuando sea necesario.

Más información en www.idiger.gov.co