

RIESGOS ALIMENTARIOS

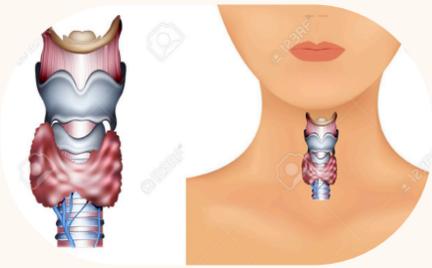
SITUACIÓN ATRAGANTAMIENTO



Sabias que al estar hablando, jugando o molestando te puedes atragantar con la comida a la hora de consumir el alimento

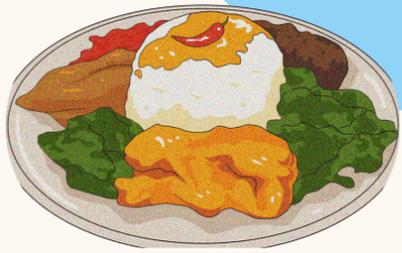
¿Cómo se produce el atragantamiento?

Esto ocurre cuando a la hora de consumir un alimento pequeño o un objeto se queda atrapado en la garganta o en la tráquea bloqueando la circulación del aire.



¿Cómo se puede evitar?

Es importante comer tranquilamente, trocear y masticar bien los alimentos. Evitar correr, gritar, cantar o jugar mientras comen



¿Cómo reaccionar en caso de que suceda

En caso de que esto suceda guarda la calma y avisa a la persona que esté a su lado para recibir atención inmediata en caso de estar solo realizar la maniobra de la silla y si no funciona impúlsese de espaldas hacia la pared



Influencer de la seguridad:
Sara León, Sofía Quintana y Karen Páez